

1° GIORNO - ITRI*Mattina*

Passeggiata nel **Borgo Medievale Itri (La Tarita)**, con visita del **Castello Medievale** risalente X secolo, della **Chiesa San Michele Arcangelo** e della **Chiesa di Santa Maria**.

Per i più volenterosi, visita del **Santuario della Madonna della Civita**, posizionato a qualche km di distanza dal centro urbano all'interno del **Parco Naturale dei Monti Aurunci**.

Pranzo a Itri – Prodotti tipici: olio e olive della tradizione “cultivar itrana”, zeppole, cinghiale, vino Cecubo.

Pomeriggio

Passeggiata sulle orme dei **briganti** lungo l'**antica Via Appia**, uno dei tratti più lunghi presenti in Italia della storica strada consolare romana, a pochi km dal centro di Itri in direzione Fondi. Visita al **Museo del brigantaggio** di Itri, paese che fu la patria del celebre brigante **Frà Diavolo**.

Cena a Gaeta – Prodotti tipici: pesce fresco, Tiella di Gaeta.

Sera

Passeggiata nella calda atmosfera di **Gaeta**.

2° GIORNO - FORMIA – GAETA – MINTURNO - SPERLONGA*Mattina*

Visita dello storico quartiere di Formia alta chiamato **Castellone**. Sempre a Formia si possono scoprire tantissimi resti di epoca romana quali **“Gliù canciegl”**, l'**Anfiteatro Romano**, i **Criptoportici**, la **Torre di Mola** e la famosissima **Tomba di Cicerone**.

Pranzo a Formia – Prodotti tipici: pesce fresco.

Pomeriggio

Visita al **Teatro Romano di Minturno** (direzione sud da Formia) e dell'antico Ponte borbonico sul fiume **Garigliano**. Partenza per **Sperlonga** e visita al **Museo di Tiberio**.

Cena a Sperlonga – Prodotti tipici: pesce fresco, sedano di Sperlonga.

Sera

Passeggiata nei fantastici ed emozionanti vicoletti di **Sperlonga** alta.

3° GIORNO (opzionale)

Visita alla bellissima **Reggia di Caserta** distante circa 50 km da Itri *oppure* al **Tempio di Giove di Terracina** a circa 30 km da Itri *oppure* al **Castello Angioino-Aragonese di Gaeta** (a pochi km da Itri) *oppure* al **Castello Baronale di Fondi** (sempre a pochi km da Itri).